

L&G Sport Basel

COVID-19 Schutzkonzept Laufen

Neue Rahmenbedingungen

Ab dem 6. Juni 2020 ist der Trainings- und Wettkampf- bzw. Spielbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinsspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig.

Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, müssen die Trainings und Spiele so gestaltet werden, dass sie ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden, mit Führung einer entsprechenden Präsenzliste. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 1.5 Metern ohne Schutzmassnahmen.

Folgende fünf Grundsätze müssen beim Laufen zwingend eingehalten werden:

1. Nur symptomfrei mitlaufen

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT mit der Laufgruppe mitlaufen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

2. Abstand halten

Vor Anfang, während und nach dem Training sind 1.5 Meter Abstand nach wie vor einzuhalten. Läufer sollten sich nicht die Hand geben.

3. Beschränkung der Anzahl anwesender Personen

Wir laufen in kleine Gruppen (max 6 Personen) die mit 5 Minuten Zwischenzeit anfangen.

4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, gibt es fuer jeden Lauf eine Präsenzliste aller anwesenden Personen.

5. Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins

Diese Person die dafür verantwortlich ist, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. ist Uwe Redlin. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn wenden [Kontakt im Originalkonzept].